

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 52»  
(Детский сад №52)

### ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

31 августа 2020 г.

№ 95/1

г. Каменск-Уральский

**Об утверждении режима занятий воспитанников  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Детский сад № 52» на 2020-2021 учебный год**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ  
«Об образовании в Российской Федерации»

#### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемый Режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 52» на 2020-2021 учебный год (Приложение 1 на 3 стр.).
2. Заместителю заведующего по ВМР Димаевой Екатерине Валерьевне разместить настоящий приказ на официальном сайте детского сада.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.



Заведующий  
Анниферова Анастасия Александровна  
Делопроизводитель МБДОУ «Детский сад №52»  
32-88-07, [dou\\_52\\_ku@mail.ru](mailto:dou_52_ku@mail.ru)

Е.В. Терина

В дело № 04-05 за 2020 год  
Делопроизводитель

---

---

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад 52»

(Детский сад №52)

Утверждаю

Заведующий Детским садом №52

Е.В. Герина

Приказ от 31.08.2020 №95



**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №52»**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам дошкольного образования (приказ Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. №1014, СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. №26», Устава Детского сада №52 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №52» (далее – Детский сад).
- 1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- 1.3. Режим занятий рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саду.
- 1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД), прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования Детского сада.
- 1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

**2. Непрерывная образовательная деятельность.**

- 2.1. Продолжительность НОД для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет не более 20 минут, от 5 до 6 лет не более 25 минут, от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1.5 лет до 3 лет длительность не превышает 10 минут. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей не превышает 45 минут и в подготовительной группе не более 1,5 часа. Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

- 2.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 2.5. В середине НОД статического характера проводятся физкультминутки.
- 2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.
- 2.7. НОД по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:
  - в младшей группе – 15 минут;
  - в средней группе – 20 минут;
  - в старшей группе – 25 минут;
  - в подготовительной группе – 30 минут.
- 2.8. Один раз в неделю для воспитанников от 3 до 7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 2.9. НОД проводится с воспитанниками в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном/спортивном зале. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога и учителя-логопеда, подгрупповые – в группах или в музыкальном зале.
- 2.10. НОД в группе раннего возраста проводится в группе воспитателями. НОД по физическому и музыкальному развитию проводится в музыкальном/спортивном зале.
- 2.11. НОД осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком. В летний период НОД не проводится.
- 2.12. Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание НОД для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего Детским садом №1.
- 2.13. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

### **3. Режим питания.**

- 3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется четырехразовое питание – завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина.
- 3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду.
- 3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

### **4. Самостоятельная деятельность воспитанников.**

- 4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 4-х часов.
- 4.2. Общественно-полезный труд по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

### **5. Прогулка.**

- 5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа.
- 5.2. Средняя продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 5.3. В летнее время прогулки увеличивается до 6 часов.

## **6. Дневной сон.**

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно не менее 3 часа.
- 6.3. Пред сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.
- 6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

## **7. Двигательный режим.**

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другое.
- 7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.
- 7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

## **8. Ответственность.**

- 8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.