Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 52»
(Детский сад №52)

ДЕТСКИЙ САД № 52
Подписан: ДЕТСКИЙ САД № 52
DN: OID.1.2.643.100.4=6666009198, СНИЛС=01306001263, ОГРН=1026600935030, ИНН=661213233260, E=dou_52_ku@mail.ru, C=RU, S=66 Свердловская область, L=КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ, STREET="МАГНИТОГОРСКИЙ ПЕРЕУЛОК, 5", O=ДЕТСКИЙ САД № 52, CN=ДЕТСКИЙ САД № 52, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, G=ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА, SN=ТЕРИНА
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.06.26 15:23:56+05'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
Детским садом № 52
Териной Е.В.
от 26.06.2023 г. № 50

Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №52»

1. **Общие положения.**
   1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28», Федерального государственного образовательного стандарта, утвержденного 17.10.2017 года № 1155, с изменениями на 8.11.2022 год. Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028. Устава Детского сада №52 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №52» (далее – Детский сад).
   1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
   1.3. Режим занятий рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саде.
   1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятия, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
   1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность учреждения в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования Детского сада.
   1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.
2. **Непрерывная образовательная деятельность.**
   2.1. Продолжительность занимательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет не более 20 минут, от 5 до 6 лет не более 25 минут, от 6 до 7 лет не более 30 минут.

2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1.5 лет до 3 лет длительность не превышает 10 минут. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в возрасте от 3 до 4 лет не более 30 минут, от 4 до 5 лет не более 40 минут, от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 минут для всех возрастов.

2.4. Продолжительность дневной суммарно образовательной нагрузки для детей от 1, 5 до 3 лет не более 20 минут.

2.5. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

2.7. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

2.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

2.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие упражнения (физкультминутки).

2.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- От 3 до 4 лет – 15 минут;
- От 4 до 5 лет – 20 минут;
- От 5 до 6 лет – 25 минут;
- От 6 до 7 лет – 30 минут.

2.12. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.13. Один раз в неделю для воспитанников от 3 до 7 лет организуется занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой должны проводиться в зале.

2.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.15. Занятия проводятся с воспитанниками в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся узкими специалистами в музыкальном/спортивном зале. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога и учителя-логопеда, подгрупповые – в группах или в музыкальном зале.

2.16. Занятия в группе раннего возраста проводится в группе воспитателями. Занятия по физическому и музыкальному развитию проводится в музыкальном/спортивном зале.

2.17. занятия проводятся во время учебного года, продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком. В летний период занятия не проводятся.

3. Режим питания.

3.1. Прием пищи в Детском саде устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саде организуется трехразовое питание – завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина.

3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саде.

3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводиться не менее 4-х часов.

4.2. Общественно-полезный труд по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

5. Прогулка.

5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа.

5.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 часов в день. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15^0С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается, но не отменяется.

5.3. В летнее время прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон.

6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.2. Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3-х лет не менее 3-х часов, от 4 лет до 7 лет не менее 2,5 часов, старше 7 лет не менее 1,5 часа.

6.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.

6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

7. Двигательный режим.

7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другое.

7.2. Закаливающие мероприятия организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей.

7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.