

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 52»
(Детский сад №52)

УТВЕРЖДЕНО:

приказом заведующего
муниципальным бюджетным
дошкольным образовательным
учреждением «Детский сад № 52»
Териной Е.В.
от 11.09.2025 г. № 84

**Режим занятий воспитанников
в группе общеразвивающей направленности
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №52»**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий), разработан на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28», Федерального государственного образовательного стандарта, утвержденного 17.10.2017 года № 1155, с изменениями на 8.11.2022 год. Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028. Устава Детского сада №52 и регулирует организацию образовательной деятельности воспитанников в группах, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №52» (далее – Детский сад).
- 1.2. Основная цель Режима занятий воспитанников – создание условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечение гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности, а также к деятельности по присмотру и уходу за детьми.
- 1.3. Режим занятий рассчитан на 12-часовое (полный день) пребывание воспитанника в Детском саду.
- 1.4. Основу Режима занятий составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных мероприятий и процедур, занятия, прогулок, совместной и самостоятельной деятельности воспитанников.
- 1.5. Настоящий Режим занятий воспитанников является локальным нормативным актом, регламентирующим образовательную деятельность учреждения в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 52» разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)

1.6. Режим занятий утверждается приказом заведующего Детским садом на неопределенный срок и действует до принятия нового.

2. Непосредственная образовательная деятельность.

2.1. Продолжительность занятий для воспитанников от 3 до 4 лет составляет не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет не более 20 минут, от 5 до 6 лет не более 25 минут, от 6 до 7 лет не более 30 минут.

2.2. Для воспитанников раннего возраста от 1.5 лет до 3 лет длительность не превышает 10 минут. Осуществляется образовательная деятельность в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в возрасте от 3 до 4 лет не более 30 минут, от 4 до 5 лет не более 40 минут, от 5 до 6 лет 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет не более 90 минут. Продолжительность перерывов между занятиями составляют не менее 10 минут для всех возрастов.

2.4. Продолжительность дневной суммарно образовательной нагрузки для детей от 1, 5 до 3 лет не более 20 минут.

2.5. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

2.7. При использовании ЭСО во время занятий должна проводиться гимнастика для глаз.

2.8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут.

2.9. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.10. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие упражнения (физкультминутки).

2.11. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет:

- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

2.12. Один раз в неделю для воспитанников от 3 до 7 лет организуется занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физкультурой должны проводиться в зале.

2.13. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.14. Занятия проводятся с воспитанниками в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся узкими специалистами в музыкальном/спортивном зале. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистом в кабинете педагога-психолога и учителя-логопеда, подгрупповые – в группах или в музыкальном зале.

2.15. Занятия в группе раннего возраста проводятся в группе воспитателями. Занятия по физическому и музыкальному развитию проводятся в музыкальном/спортивном зале.

2.16. Занятия проводятся во время учебного года, продолжительность которого устанавливается Календарным учебным графиком. В летний период занятия не проводятся.

3. Режим питания.

- 3.1. Прием пищи в Детском саду устанавливается по строго отведенному времени (графику). В Детском саду организуется трехразовое питание – завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина.
- 3.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Детском саду, а также меню размещено на официальном сайте детского сада.
- 3.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

4. Самостоятельная деятельность воспитанников.

- 4.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме отводится не менее 4-х часов.
- 4.2. Общественно-полезный труд по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др. его продолжительность не превышает 20 минут в день.

5. Прогулка.

- 5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа.
- 5.2. Средняя продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. Продолжительность прогулки определяется Детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15⁰С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается, но не отменяется.
- 5.3. В летнее время прогулки увеличивается до 6 часов.

6. Дневной сон.

- 6.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 6.2. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно не менее 3-х часов.
- 6.3. Пред сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 6.4. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендовано укладывать первыми и поднимать последними.
- 6.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
- 6.6. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая гимнастика.

7. Двигательный режим.

- 7.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другое.
- 7.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрена в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Детского сада.
- 7.3. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

8. Ответственность.

- 8.1. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств

организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

- 8.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.