

Согласовано:
Заведующий детским садом №Утверждаю
Директор ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

(подпись)

Детский сад № 52

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 | 1 111,08 |
| | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | 0 | 36,3 | 97 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 | 1 512 |
| | Печенье сахарное | 34 | 2,55 | 3 | 25,3 | 138,4 | 1 579 |
| Итого за Завтрак | | 434 | 16,56 | 18 | 78,08 | 542,7 | |
| Обед | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37 | 4 | 6,58 | 95,4 | 124,16 |
| | Биточек из свинины | 75 | 10,56 | 17 | 5,89 | 222,3 | 466 |
| | Соус белый основной | 50 | 1,45 | 2 | 2,44 | 36,3 | 824,04 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 5,5 | 4 | 32,82 | 189,3 | 516 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0,00 | 19,73 | 82,39 | 928,1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 655 | 23 | 29 | 93,82 | 734,29 | |
| Полдник | Морковь отварная | 95 | 1,2 | 4 | 6,25 | 68,4 | 1 488 |
| | Пюре картофельное | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 | 995 |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,78 | 6 | 30,93 | 197 | 769,12 |
| | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 0,12 | 0,00 | 18,21 | 74 | 925 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 445 | 9,41 | 14 | 86,74 | 494,2 | |
| Итого за день | | 1 534 | 48,97 | 61 | 258,64 | 1771,19 | |

(лист 2)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным | 180 | 5,72 | 7 | 23,13 | 173,7 | 1 507,03 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 4 | 12,24 | 98,6 | 1 516,01 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,83 | 19 | 50,92 | 417 | |
| Обед | Суп-пюре из гороха | 180 | 5,55 | 2 | 16,26 | 102 | 1 049 |
| | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 1,3 | 0,00 | 7,81 | 40 | 943 |
| | Печень тушеная в сметанном соусе | 100 | 12,73 | 9 | 3,64 | 149,1 | 1 545 |
| | Каша гречневая вязкая. | 130 | 3,5 | 4 | 22,1 | 148,2 | 1 032 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,72 | 0 | 17,91 | 73,9 | 1 547,01 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 640 | 27,64 | 17 | 94,08 | 621,8 | |
| Полдник | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50 | 0,64 | 5 | 7,25 | 59,7 | 1 163,01 |
| | Сырники | 75 | 13,52 | 8 | 17,04 | 201,4 | 1 066 |
| | Соус сладкий из повидла | 30 | 0,04 | | 10,02 | 39,2 | 903 |
| | Кефир, снежок, йогурт | 180 | 5,22 | 5 | 7,2 | 95,4 | 1 577 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 355 | 21,56 | 19 | 58,17 | 452,5 | |
| Итого за день | | 1 395 | 61,03 | 55 | 203,17 | 1491,3 | |

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 180 | 8,86 | 8 | 37,53 | 264,7 | 1 153,03 |
| | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | 0 | 36,3 | 97 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0 | 0 | 8,91 | 34,5 | 686,03 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 13,8 | 12 | 61,86 | 414,1 | |
| Обед | Свекольник со сметаной | 180 | 2,07 | 2 | 17,03 | 98,4 | 1 033 |
| | Запеканка рисовая с мясом птицы | 180 | 15,5 | 16 | 26,8 | 317,6 | 1 196,03 |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | 0,7 | 3 | 3,37 | 39,5 | 600,01 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 | 928,1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Обед | | 630 | 22,39 | 23 | 93,29 | 646,49 | |
| Полдник | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | 4 | 5,06 | 56,9 | 1 522 |
| | Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук) с маслом растительным | 130 | 4,49 | 8 | 25,97 | 192,3 | 1 011,05 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0,00 | 9,8 | 73,3 | 976 |
| Итого за Полдник | | 490 | 7,85 | 13 | 71,89 | 436,7 | |
| Итого за день | | 1 520 | 44,04 | 48 | 227,04 | 1497,29 | |

(лист 4)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 | 1 111,09 |
| | Яйцо отварное шт | 40 | 4,8 | 4 | 0,28 | 62,8 | 349,01 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 | 1 512 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| Итого за Завтрак | | 430 | 16,12 | 16 | 53,06 | 430,8 | |
| Обед | Суп-лапша на курином бульоне | 180 | 3,95 | 4 | 11,02 | 99 | 1 015 |
| | Рагу из птицы | 200 | 17,93 | 9 | 19,3 | 243,1 | 1 071 |
| | Напиток из сока | 180 | 0 | 0 | 19,06 | 76,4 | 699,01 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 600 | 25,72 | 15 | 75,74 | 527,1 | |
| Полдник | Салат из свеклы отварной | 95 | 1,29 | 6 | 12,33 | 99,4 | 5,01 |
| | Биточек рыбный | 75 | 9,94 | 7 | 11,92 | 150,9 | 1 107 |
| | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста | 180 | 0 | 0 | 21,6 | 85,5 | 1 798 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 370 | 13,37 | 14 | 62,51 | 392,6 | |
| Итого за день | | 1400 | 55,21 | 45 | 191,31 | 1350,5 | |

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 | 1 111,1 |
| | Повидло | 10 | 0,04 | 0 | 6,5 | 25 | 1 142 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 4 | 15,35 | 105,9 | 1 508,02 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 12,16 | 12 | 62,57 | 397,8 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 4,68 | 5 | 12,69 | 112,8 | 1 058,11 |
| | Суфле из птицы | 70 | 11,11 | 5 | 9,06 | 121,6 | 1 067 |
| | Пюре гороховое | 130 | 13,93 | 6 | 34,95 | 236,6 | 857 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 | 928,1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 600 | 33,84 | 18 | 102,79 | 661,99 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Макаронные изделия запеченные с яйцом | 100 | 4,66 | 6 | 17,26 | 146,1 | 1 133 |
| | Икра кабачковая пром. производства | 30 | 0,36 | 4 | 2,22 | 29,1 | 813 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Пирожки печеные с капустой | 60 | 4,16 | 5 | 21,6 | 151,2 | 1 593 |
| Итого за Полдник | | 390 | 11,32 | 16 | 72,14 | 440,6 | |
| Итого за день | | 1 390 | 57,32 | 46 | 237,5 | 1500,39 | |

(лист 6)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 2

День: понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|---|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 7,36 | 8 | 25,7 | 212,9 | 1 111,11 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Печенье детское | 34 | 2,55 | 3 | 19,27 | 138,4 | 1 141,09 |
| Итого за Завтрак | | 434 | 12,24 | 19 | 74,92 | 553,4 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп из овощей | 180 | 1,38 | 3 | 8,04 | 65,1 | 1 165,1 |
| | Суфле из печени | 70 | 14,09 | 5 | 1,93 | 107,6 | 1 561 |
| | Соус красный основной | 50 | 0,36 | 3 | 3,75 | 39,3 | 901 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | 4,23 | 3 | 25,25 | 145,6 | 516 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 | 928,1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Обед | | 620 | 24,18 | 16 | 85,06 | 548,59 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Капуста тушеная | 180 | 4,74 | 6 | 22,44 | 167,5 | 999 |
| | Шаньга со сметаной | 60 | 5,24 | 3 | 26,67 | 125,2 | 948 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0 | 0 | 8,91 | 34,5 | 686,03 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 440 | 12,12 | 10 | 74,68 | 384 | |
| Итого за день | | 1 494 | 48,54 | 45 | 234,66 | 1485,99 | |

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 2

День: вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 | 1 111,12 |
| | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | 0 | 36,3 | 97 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,78 | 4 | 12,24 | 98,6 | 1 516,01 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 14,91 | 15 | 52,96 | 401,8 | |
| Обед | Суп картофельный с бобовыми | 180 | 4,23 | 4 | 15,47 | 120 | 139,21 |
| | Тефтели мясные (2-й вариант) | 100 | 6,73 | 14 | 9,38 | 192 | 1 565 |
| | Рис припущенный с овощами | 130 | 3,07 | 7 | 29,51 | 195,8 | 990 |
| | Напиток из шиповника | 180 | 0,72 | 0 | 17,91 | 73,9 | 1 547,01 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Обед | | 630 | 18,59 | 27 | 98,63 | 690,3 | |
| Полдник | Тефтели рыбные тушеные | 75 | 6,33 | 2 | 6,6 | 70,2 | 1 555 |
| | Пюре картофельное | 130 | 2,82 | 4 | 19,09 | 127,4 | 995 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 405 | 11,29 | 7 | 56,75 | 311,8 | |
| Итого за день | | 1 435 | 44,79 | 49 | 208,34 | 1403,9 | |

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 5,18 | 5 | 16,95 | 130,7 | 1 573,01 |
| | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7 | 0,13 | 66,1 | 1 259,01 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Чай с лимоном | 180 | 0 | 0 | 8,91 | 34,5 | 686,03 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 7,51 | 13 | 41,41 | 309,9 | |
| Обед | Рассольник ленинградский со сметаной | 180 | 1,94 | 5 | 12,82 | 100,2 | 1 030,19 |
| | Колбаска витаминная | 70 | 15,55 | 4 | 5,05 | 168 | 1 028 |
| | Картофель тушеный | 130 | 0,41 | 1 | 3,68 | 27,8 | 997 |
| | Напиток апельсиновый или мандариновый | 180 | 0,12 | 0 | 18,21 | 74 | 925 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Обед | | 600 | 21,86 | 12 | 66,12 | 478,6 | |
| Полдник | Запеканка из творога с рисом | 170 | 18,96 | 16 | 27,53 | 332,6 | 1 297 |
| | Соус молочный (сладкий) | 50 | 0,99 | 3 | 6,72 | 54,3 | 904 |
| | Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный | 50 | 0,69 | 8 | 3,61 | 87,7 | 818,05 |
| | Кефир, снежок, йогурт | 180 | 5,22 | 5 | 7,2 | 95,4 | 1 577 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 470 | 28 | 33 | 61,72 | 626,8 | |
| Итого за день | | 1 470 | 57,37 | 58 | 169,25 | 1415,3 | |

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,93 | 8 | 27,81 | 209,7 | 1 111,13 |
| | Сыр (порциями) | 10 | 2,69 | 3 | 0 | 36,3 | 97 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,68 | 4 | 15,35 | 105,9 | 1 508,02 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 15,55 | 16 | 58,58 | 430,5 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 180 | 1,37 | 5 | 9,85 | 89,6 | 1 021,21 |
| | Макаронник с мясом птицы | 200 | 23,43 | 10 | 39,64 | 345,7 | 1 216 |
| | Соус сметанный с томатом | 50 | 0,7 | 3 | 3,37 | 39,5 | 600,01 |
| | Напиток из сока | 180 | 0 | 0 | 19,06 | 76,4 | 699,01 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Обед | | 650 | 29,34 | 20 | 98,28 | 659,8 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Рыба запеченная в молочном соусе | 100 | 19,26 | 14 | 4,63 | 221,3 | 265 |
| | Пюре "Розовое" | 100 | 2,17 | 3 | 14,69 | 98 | 995,14 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Яблоки свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 73,3 | 976 |
| Итого за Полдник | | 500 | 23,97 | 18 | 60,18 | 506,8 | |
| Итого за день | | 1 550 | 68,86 | 54 | 217,04 | 1597,1 | |

(лист 10)

Рацион: Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет (новое)

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|-------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 6,19 | 7 | 25,3 | 188,3 | 1 111,09 |
| | Повидло | 10 | 0,04 | 0 | 6,5 | 25 | 1 142 |
| | Чай с молоком и сахаром | 180 | 2,88 | 4 | 12,06 | 101,1 | 1 512 |
| | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 | 1 585 |
| Итого за Завтрак | | 400 | 11,36 | 12 | 59,28 | 393 | |
| Обед | | | | | | | |
| | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180 | 4,52 | 3 | 12,68 | 94,9 | 1 240 |
| | Голубцы ленивые | 210 | 15,61 | 10 | 22,39 | 242,1 | 1 572 |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 180 | 0,28 | 0 | 19,73 | 82,39 | 928,1 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 9,7 | 51,8 | 1 148 |
| Итого за Обед | | 610 | 24,25 | 15 | 81,16 | 527,99 | |
| Полдник | | | | | | | |
| | Омлет запеченный или паровой | 100 | 10,08 | 11 | 3,26 | 152,6 | 891 |
| | Горошек зеленый отварной | 30 | 0,89 | 2 | 11,87 | 25 | 819,02 |
| | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью | 60 | 4 | 2 | 24,94 | 137,2 | 437 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0 | 0 | 14,4 | 57,4 | 14 539,27 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 2,14 | 1 | 16,66 | 56,8 | 897 |
| Итого за Полдник | | 390 | 17,11 | 16 | 71,13 | 429 | |
| Итого за день | | 1 400 | 52,72 | 43 | 211,57 | 1349,99 | |

| | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------|--------|----------|--|
| Итого за период | 14588 | 538,85 | 504,0 | 2158,5 | 14862,95 | |
| Среднее значение за период | 1 458,8 | 53,8 | 50,4 | 215,8 | 1486,2 | |

Составил _____ Клочкова М.В.

