

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Орган местного самоуправления  
«Управление образования Каменск-Уральского городского округа»  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №52»

МНЕНИЕ УЧТЕНО:  
на заседании  
Совета родителей  
Детского сада № 52  
протокол № 2  
от 09.01.2024 г.

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического совета  
Детского сада № 52  
протокол № 2  
от 11.01.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом заведующего  
Детским садом № 52  
Териной Е.В.  
от 23.01.2024 г. № 10

## **ПРОГРАММА**

**по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и  
ВИЧ – инфекции среди несовершеннолетних, родителей (законных представителей)  
воспитанников и педагогов на 2024 год**

**Каменск-Уральский  
2024 год**

**Цель:** Формирование представлений у участников образовательных отношений о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающего риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к психо-активным веществам (ПАВ).

**Задачи:**

1. Выявить уровень представления родителей о причинах курения как вредной привычки и формы зависимости, способах борьбы с ним через анкетирование.
2. Выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения (табакокурению, алкоголизму, нарко- и игромании).
3. Повышение компетентности родителей в вопросах приобщения детей к здоровому образу жизни и физического развития.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, с акцентом на формирование отрицательного отношения к вредным привычкам.
5. Формировать представления детей о действии вредных веществ на их организм (в соответствии с возрастом детей); ориентировать детей на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.
6. Выявление семей «группы риска».

**Направления работы:**

1. Диагностическое (выявление рисков).
2. Профилактическое (информирование родителей через различные формы организации взаимодействия).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.)

**Планируемый результат:**

1. Повышение профессиональной компетентности педагогических работников в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и их родителей.
2. Повышение компетентности родителей в вопросах профилактики курения, алкоголизма, наркомании, насилия и жестокого обращения среди несовершеннолетних и альтернативных способов социально-психологической адаптации.
3. Ориентация всех участников образовательных отношений на сохранение собственного здоровья и ведение здорового образа жизни.

№ п/п	Направления работы	Срок	Ответственный	Примечание
<i><b>1.Диагностика и анкетирование</b></i>				
1.1	Опросник для родителей подготовительных к школе групп (6 - 7 лет) «Выявление риска зависимости у детей 6 – 8 лет» (автор канд. психол. наук Е.Ю. Федоренко) Цель: выявить социально-психологические дефициты развития ребенка на ранних стадиях, которые могут привести к формированию зависимых форм поведения.	по результатам наблюдений	педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада
1.2	Тест: «Рисунок семьи» с детьми 6-7 лет (Р. Бернс и С. Кауфман). Цель: выявить уровень эмоционального благополучия и благополучие дошкольника в семье.	Январь, 2024	педагог-психолог	
1.3	Опросник для родителей «Мера заботы». Цель: выявить уровень представлений родителей о воспитании детей.	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.4	Тест тревожности Р. Темпл, В. Амен, М. Дорки Цель: исследовать уровень тревожности у детей 6-7 лет	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.5	Оценка межличностных отношений детей старшего дошкольного возраста. Методика «Социометрия» Дж Морено, экспериментальная методика «Секрет» Т.А. Репина.	Январь, 2024	педагог-психолог	
1.6	Определение уровня самооценки дошкольников (адаптированная методика В.Г. Щур «Лесенка») с детьми 6-7 лет	по результатам наблюдений	педагог-психолог	
1.7	Диагностические методики для педагогических работников: «Оценка психологического климата в педагогическом коллективе» методика Е.И. Рогова; «Оценка делового, творческого и нравственного климата в коллективе».	Февраль, 2024	педагог-психолог	
1.8	Анкетирование педагогов и родителей по вопросам ВИЧ-профилактики	Февраль, 2024	Педагог - психолог	
<i><b>2.Профилактика</b></i>				
2.1	Буклет «Воспитание без насилия»	Январь, 2023	педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада

2.2	Психологические зарядки для педагогов, помогающие овладеть приемами релаксации и концентрации, способствующие	ежедневно	педагог-психолог	Разместить на сайте Детского сада
-----	---	-----------	------------------	-----------------------------------

	повышению энергетического потенциала воспитателей.			
2.3	Памятка для родителей «Милые бранятся или правила семейной ссоры»	Январь, 2024	педагог-психолог	
2.4	Плакат «Что мы знаем о табаке?»	Ноябрь, 2024	медицинские работники, обученный тьютор (педагог - психолог), воспитатели	
2.5	Плакат «Табак разрушает детский организм»	Ноябрь, 2024		
2.6	Брошюра «Осторожно, электронные сигареты!»	Ноябрь, 2024		
2.6	Буклет «ВИЧ – вирус иммунодефицита человека»	Декабрь, 2024		
2.7	Буклет «Экспресс – тестирование на ВИЧ - инфекцию»	Декабрь, 2024		
2.8	Буклет «Человеку важно!»	Декабрь, 2024		
2.9	Брошюра «Как оградить ребенка от алкоголя и наркотиков»	Декабрь, 2024		
2.10	Брошюра «Об ответственном употреблении алкоголя»	Декабрь, 2024		
2.11	Брошюра «Медики – социальные последствия потребления наркотических веществ!»	Июнь, 2024		
2.12	Брошюра «Женский алкоголизм»	Июнь, 2024		
2.13	Брошюра «Как оградить ребенка от вредных привычек»	Март, 2024		
2.14	Плакат «Быть здоровым под силу каждому!»	Апрель, 2024		

### 3.Коррекционное

#### Образовательная деятельность с детьми

3.1	Организация образовательной деятельности с детьми по формированию навыков здорового образа жизни в рамках реализации деятельности по модулям «Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», «Образовательная область «Познавательное развитие», «Образовательная область «Физическое развитие»	в течение учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре	
3.2	Проведение развивающих занятий с детьми подготовительных к школе групп (6 - 7 лет) в рамках реализации программы «Приключения будущих первоклассников»	в течение учебного года 1 раз в неделю	педагог-психолог	
3.3	Применение в совместной образовательной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий	в течение учебного года	воспитатели, специалисты Детского сада	
	Организация и проведение спортивных развлечений и досугов			

3.4	для детей дошкольного возраста (2 - 7 лет): – Маленькие чемпионы (для детей младшего дошкольного возраста); – День здоровья (для детей младшего и среднего дошкольного	Согласно годовому плану	воспитатели, инструктор по физической культуре	
-----	--	-------------------------	---	--

	возраста); – Осенняя эстафета (для детей старшего дошкольного возраста).			
--	---	--	--	--

3.5	Организация и проведение Всемирного Дня здоровья: 1. Физкультурно-оздоровительное развлечение «Здоровье – наше богатство». 2. Утренняя зарядка с участием родителей и педагогов. 3. Тематические беседы с детьми «Что значит быть здоровым?». 4. Тематическая непрерывная образовательная деятельность «Быть здоровым – это здорово!». 5. Организация выставки творческих работ детей в группах «Физкульт – Ура!». 6. Чтение художественной литературы о здоровье, разгадывание загадок. 7. Оформление информационных листов для родителей.	5 апреля 2024	воспитатели, инструктор по физической культуре	
-----	--	---------------	---	--

3.6	Организация и проведение тематических спортивных праздников и развлечений для детей дошкольного возраста (3 – 7 лет)	1 раз в квартал в течение учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре	
-----	--	---	---	--

**Взаимодействие с педагогами**

3.7	Мастер – класс «Они хотят, чтобы их понимали»	Март, 2024	заместитель заведующего по ВМР	
-----	---	------------	--------------------------------	--

	Тренинг «Приемы формирования хорошего настроения у участников образовательных отношений»	Апрель, 2024	творческая группа	
--	--	--------------	-------------------	--

3.8	Семинар - практикум «Навстречу друг другу: готовность Педагога к деятельности в условиях инклюзивного	Сентябрь, 2024	заместитель заведующего по	
-----	---	----------------	----------------------------	--

	образования»		ВМР	
3.9	Тренинг «Профилактика эмоционального выгорания педагога»	Май, 2024	творческая группа	
3.10	Тренинг «Развитие умения педагога управлять своими эмоциями»	Октябрь, 2024	педагог - психолог	
3.11	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике ВИЧ-инфекции	в течение учебного года	обученный тьютор (педагог - психолог)	Разместить на сайте Детского сада
3.12	Консультация «Знать, чтобы жить!» (Всемирный День борьбы со СПИДом)	29 ноября, 2024	обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.13	Консультация «Туберкулез: проблемы и пути их решения» (Всемирный день борьбы против туберкулеза)	24 марта, 2024	фельдшер	
3.14	Акция «Знать, помнить, жить!» (День Памяти жертв СПИДа)	19 мая, 2024	обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.15	Спортивная эстафета для педагогов (Всемирный день отказа от курения)	Ноябрь, 2024	рабочая группа	
3.16	Участие педагогического коллектива в спортивных мероприятиях различного уровня (городского, областного)	в течение учебного года	председатель ПК	
<b><i>Взаимодействие с родителями (законными представителями)</i></b>				
3.17	Социально – педагогическая диагностика семей вновь поступивших семей	сентябрь, 2024	воспитатели, педагог - психолог	
3.18	Мастер – класс «Волшебный шарик «Су - Джок» для родителей младшего и среднего дошкольного возраста	октябрь, 2024	Н.Т.харитонова воспитатели групп	
3.19	Практикум педагога – психолога «Формирование у родителей адекватного восприятия своих детей»	в течение учебного года	педагог - психолог	
3.20	Размещение информации по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей дошкольного возраста на информационных стендах для родителей	1 раз в месяц в течение учебного года	воспитатели, медицинские работники	
3.21	Включение вопросов профилактики курения, алкоголизма и наркомании, ВИЧ – инфекции в повестку общих и групповых родительских собраний	в течение учебного года	заведующий Детским садом, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники,	

			обученный тьютор (педагог - психолог)	
3.22	Распространение информационно-просветительских материалов по профилактике	в течение учебного года	заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медицинские работники, обученный тьютор (педагог - психолог)	Разместить на сайте Детского сада
<i>Совместные мероприятия с детьми, родителями (законными представителями) и педагогами</i>				
3.24	Спортивная игра и военно – спортивная игра «Молодая гвардия»	февраль, 2024	инструктор по физической культуре,  музыкальные руководители, воспитатели	Разместить фото – отчет о проведении мероприятия на сайте Детского сада